

PRŮVODCE MALÝM GYNEKOLOGICKÝM VÝKONEM

EDUKAČNÍ MATERIÁL PRO PACIENTY ◀.....



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

■ ÚVOD

Milé pacientky,
tento edukační materiál Vám poskytne informace o tom, co Vás čeká před operačním výkonem a po dobu hospitalizace.

Naším cílem je Vaše rychlé zhojení po operačním výkonu díky moderním přístupům zdravotní péče. Rychlé zotavení přispívá ke snížení operačního stresu. Velkou roli hraje především Vaše aktivní spolupráce.

■ CO VÁS ČEKÁ A JAK SE NA VÝKON PŘIPRAVIT

V první řadě je nutné si cestou Vašeho praktického lékaře zajistit předoperační vyšetření. Vyšetření zahrnuje: odběry krve, EKG, rentgen srdce a plic, vyšetření praktickým lékařem nebo internistou a popřípadě další specializované vyšetření, pokud Vám bylo doporučeno. Následuje anesteziologické vyšetření, které se provádí ve Fakultní nemocnici v budově A v anesteziologické ambulanci. Budete potřebovat s sebou výsledek předoperačního vyšetření a předvyplněný Informovaný souhlas s anestezií.

Pokud užíváte léky na ředění krve (např. Godasal, Anopyrin, Stacyl, Warfarin, Pradaxa, Elikvis) nebo perorální antidiabetika (léky používané k terapii diabetu 2. typu) je nutné je před operací vysadit. Vysazení vám doporučí praktický lékař v rámci předoperačního vyšetření.

V případě, že se u Vás v předoperačním období vyskytne akutní onemocnění jako je nachlazení, virová nebo bakteriální infekce, horečka či nevolnost je nutné tuto skutečnost nahlásit lékaři a zkonzultovat s ním odložení operace a dohodnutí nového termínu operačního výkonu.

V předoperačním období před nástupem do nemocnice buďte aktivní, chodte na procházky či lehce cvičte.

V případě zájmu o nadstandardní pokoj, je nutné ho předem rezervovat telefonicky nebo i osobně na oddělení lůžkové gynekologie.

Pokud se v průběhu hospitalizace rozhodnete pro psychologickou podporu, lze zajistit klinického psychologa.

■ CO SI S SEBOU VZÍT DO NEMOCNICE?

- občanský průkaz, průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny
- vyplněné informované souhlasy a předoperační vyšetření
- pravidelně užívané léky v originálním balení
- kompresivní punčochy
- pyžamo, domácí oděv, přezůvky
- osobní hygienické potřeby
- brýle, kontaktní čočky, naslouchátko a ostatní kompenzační pomůcky
- pomůcky k chůzi
- doporučujeme dezinfekční mýdlo s obsahem chlorhexidinu (lze zakoupit ve Zdravotnických potřebách nebo drogérii), špunty do uší

■ DEN PŘED VÝKONEM ČI V DEN VÝKONU

- V den přijetí se v objednaném čase dostavte do přízemí budovy C – kartotéka Porodnicko-gynekologické kliniky (připravte si průkaz zdravotní pojišťovny, občanský průkaz a kontakt na nejbližšího příbuzného). Administrativní pracovnice s Vámi sepíše potřebné náležitosti, případně vystaví „Potvrzení o dočasné pracovní neschopnosti“.
- Personál ambulance Vás poté doprovodí na oddělení.
- Je-li Vaším příjmovým dnem neděle či den svátku, dostavte se mezi 12:30–13:00 hod. přímo na gynekologickou ambulanci, není-li domluveno jinak.

■ CO VÁS ČEKÁ S NÁSTUPEM DO NEMOCNICE

Strava před výkonem

- Pokud jste přijata na oddělení den před výkonem, můžete jíst běžné jídlo. Vhodné je pít vodu nebo čaj, nevhodné jsou sycené nápoje.
- Poslední lehká strava max. 6 hodin před celkovou anestezí.
- Pitný režim je potřeba zkontrolovat se sestrou a váže se na pořadí operačního programu, pitný režim je nutné ukončit 2 hodiny před operací.

Odstranění ochlupení

- U některých typů gynekologických zákroků je nutné odstranění ochlupení (konizace, TVT-páska užívaná při inkontinenci moči, přední či zadní poševní plastika). Ochlupení odstraníme pomocí speciálního strojku.

Další opatření

- Pokud budete přijata den před výkonem, tak Vám večer bude aplikovaná injekce nízkomolekulárního heparinu, která slouží ke snížení rizika vzniku krevní sraženiny.

■ V DEN OPERAČNÍHO VÝKONU

- Je třeba, abyste v den výkonu byla připravená, tzn. osprchovaná, vymočená, odlícená, nenalakované nehty. Odložíte si šperky, hodinky, popř. zubní náhradu, kontaktní čočky, naslouchadlo, atd.
- Po osprchování si na lůžku navléknete elastické kompresní punčochy k prevenci tromboembolické nemoci.
- Pokud jsou Vám naordinovány léky pro zklidnění před operací (premedikace) je nutné po jejich užití dodržovat klid na lůžku.
- V případě, že je Vám naordinována před výkonem preventivní dávka antibiotik, bude Vám na horní končetině zaveden periferní žilní katétr, který bude sloužit k aplikaci léčiv do krevního oběhu během výkonu i v pooperačním období.
- Bezprostředně před výkonem Vás doprovodíme na operační sál, kde budete předána anesteziologickému týmu. Pokud to Váš zdravotní stav dovolí, lze dojít na operační sál pěšky v doprovodu sestry.



■ OBDOBÍ PO VÝKONU

Po operačním výkonu budete převezena z operačního sálu zpět na standardní lůžkové gynekologické oddělení. Dle typu výkonu a na základě Vašeho zdravotního stavu po výkonu může lékař zvážit Vaše sledování na jednotce intermediární péče.

Po výkonu bude zdravotnický personál monitorovat váš celkový zdravotní stav:

- vědomí
- krevní tlak, tepová frekvence, okysličení krve kyslíkem
- zvládnání bolesti
- krvácení z rodidel

Intenzivní monitorace trvá 2 hodiny, poté se přistupuje k vertikalizaci v doprovodu zdravotnického personálu, následuje hygiena ve sprše. Ke spontánnímu vymočení by mělo dojít za 4–6 hodin.

Po 2 hodinách také dochází k obnově příjmu stravy, po výkonu můžete pít čaj a podle stavu a ordinace lékaře dostanete příslušnou dietu.

Pro dobré hojení je doporučena zvýšená hygiena genitálu, vhodné je pouze sprchování, oplachování genitálu po každém močení a stolici, dále častá výměna hygienických vložek, která preventivně působí proti vzniku infekce.

Po malém gynekologickém výkonu obvykle probíhá propuštění 2. den, v případě příznivého zdravotního stavu není vyloučené propuštění již v den výkonu. O propuštění vždy rozhoduje lékař.

■ POHYBOVÝ REŽIM V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

- Je vhodné tělesné a psychické šetření – nesportovat, nezvedat těžká břemena, odpočívat.
- Vyvarujte se prochladnutí.
- Postupně zvyšujte tělesnou aktivitu – procházky, turistika, relaxační cvičení.
- Provádějte cviky na posílení svalů pánevního dna.

■ HYGIENA V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

- Doporučuje se sexuální abstinence po dobu 6 týdnů.
- Není vhodné zavádění poševních tamponů, provádění sedacích koupelí.
- Upřednostňujte sprchování, nenavštěvujte bazény, sauny a podobné zařízení.
- Dle typu výkonu se může objevit slabé krvácení a špinění trvající přibližně 7–10 dní.
- Pokud jste ve fertilním věku, můžete očekávat obnovení menstruačního cyklu po provedené kyretáži za 4–6 týdnů.
- Není vhodné kouření a alkohol.

■ VÝŽIVA V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

- V případě, že jste před výkonem dodržovala dietu (např. diabetickou), pokračujte i nadále v těchto dietních opatřeních.
- Dodržujte dostatečný pitný režim – alespoň 2–3 litry denně (čaj, čirá neperlivá voda).
- Konzumujte vyváženou pestrou stravu.

Při ukončení hospitalizace dostanete propouštěcí zprávu, se kterou se budete hlásit u svého gynekologa či praktického lékaře. Pokud máte vystavenou dočasnou pracovní neschopnost je nutná kontrola u vašeho gynekologa do 3 pracovních dnů po propuštění.

V případě, že Vám v nemocnici po dobu hospitalizace byly naordinovány nové léky, sestra Vám je před propuštěním připraví, aby Vám vystačily do návštěvy u gynekologa, tedy na 3 dny. O recept na další období už požádáte svého praktického lékaře.

Pokud je během výkonu odebrán biologický materiál k histologickému vyšetření, je třeba si výsledek osobně vyzvednout na ambulanci Porodnicko-gynekologické kliniky, kde pro Vás bude připraven za 14 dnů od operativního výkonu. Doporučujeme však předem zavolat, zda je výsledek k dispozici. Pokyn a telefonní číslo najdete v propouštěcí zprávě. Výsledek pak prosím doručte svému gynekologovi.

■ PŘÍZNAKY MOŽNÝCH KOMPLIKACÍ:

V některých případech může ke komplikacím dojít až v domácím prostředí, proto uvádíme nejčastější příznaky možných komplikací, abyste je uměli rozpoznat a vyhledali lékařské ošetření prostřednictvím naší ambulance, která je vám k dispozici 24 hodin denně.

- teplota nad 38 °C, zimnice, třesavka
- nadměrná bolest, která nereaguje na podání léků
- zápachající výtok
- vaginální krvácení

AUTOR

Machulová Nikola, DiS

GARANT

Mgr. Hana Dubová
MUDr. Radim Marek, Ph.D.

KONTAKT

Fakultní nemocnice Olomouc

Zdravotníků 248/7, 779 00 Olomouc

tel.: +420 588 441 111

e-mail: info@fnol.cz, www.fnol.cz