

## ■ Možné komplikace při hojení operační rány:

- Lokální příznaky - zarudnutí rány a jejího okolí, otok, horkost, bolest, hematom (modřina), sekrece z rány, dehiscence (tzn. otevření, rozpad rány)
- Celkové příznaky – zvýšená tělesná teplota, celkové příznaky zánětu
- Při vzniku komplikací je nutné navštívit lékaře ambulance naší kliniky či svého ambulantního gynekologa.

### Autor:

Kathrin Smékalová

(porodní asistentka)

Mgr. Petra Bartošová

### Spoluautor:

Bc. Zuzana Straková

(porodní asistentka, edukační sestra)

Fm-L009-027-EM-015 (v1)

### Kontakt

Fakultní nemocnice Olomouc  
Porodnicko-gynekologická klinika FNOL  
Zdravotníků 248/7, 779 00 Olomouc  
e-mail: [info@fnol.cz](mailto:info@fnol.cz)  
[www.fnol.cz](http://www.fnol.cz)

**Oddělení operační gynekologie**

tel.: +420 588 444 109



# Jak pečovat o ránu po operaci

edukační materiál pro pacienty



## ■ Péče o ránu v období hospitalizace:

- Po odkrytí rány dbejte na dostatečnou hygienu - nebojte se na jizvu sáhnout, omývejte ji ve sprše vodou a mýdlem za účelem odstranění zbytků zaschlé krve, která může být zdrojem infekce v ráně.
- Po hygieně nechte ránu dostatečně zaschnout, nepřikrývejte ji prádlem.
- Buďte opatrní při vstávání a lehání do lůžka, nenamáhejte břišní lis.
- Při kašli ránu stiskněte naplocho dlaní.
- Pokud se objeví jakékoliv potíže nebo nejasnosti, s důvěrou se obraťte na ošetřující personál daného oddělení.

## ■ Péče o ránu po propuštění do domácího léčení:

- Je-li rána zhojená a odstraněny stehy a svorky, je vhodné jizvu promazávat. Masti Vám doporučí ošetřující lékař nebo lékárník (např. Calcium pantothenikum, šípkový olej, měsíčková mast, atd.).
- Za 1 – 2 týdny po odstranění stehů nebo svorek můžete provádět tlakovou masáž jizvy. Provádění tlakové masáže pomáhá proti vzniku hypertrofického jizvení. Masáž provádějte, pouze pokud je jizva zhojená, nebolestivá, bez zarudnutí, hematomu a známek infekce.
- Dodržujte klidový pooperační režim, šetřete se, v časném pooperačním období vynechejte náročnější sportovní aktivity, nezvedejte těžká břemena.
- Na hojení rány po operaci má významný vliv Váš celkový zdravotní stav, jiná onemocnění, výživa, hydratace, imunita, věk, atd.

- Je proto velmi důležité dodržovat správnou životosprávu včetně dietních opatření (např. diabetická dieta, atd.), udržovat dostatečný pitný režim, tělesnou hmotnost a dle stavu přiměřenou pohybovou aktivitu.

## ■ Jak provádět tlakovou masáž?

Na zhojenou ránu zatlačte prstem proti podkladu tak, aby se nehtové lůžko odkrvilo, tlak ponechte asi 30 sekund, poté povolte a prst přesuňte na vedlejší část jizvy a postup opakujte. Takto tlakem promasírujte celou délku jizvy. Tvrdší hrudkovitá místa masírujte více do hloubky. Přes jizvu prstem nepřejíždějte, pouze tlačte. Masáž provádějte minimálně 3x denně po 10 minutách, čím častěji, tím lépe. Účinek lze očekávat asi za 1 - 2 měsíce.