

Mateřská náruč je pro miminko tím nejpříjemnějším a nejpřirozenějším místem na světě.

Bonding je svým způsobem návrat k přirozenému způsobu porodu při zachování moderní lékařské a ošetrovatelské péče.

Bonding maminkám usnadňuje vstup do mateřství a dětem pomáhá při náročné adaptaci na prostředí mimo dělohu.



Autor:

Mária Doleželová
MUDr. Soňa Šuláková

Odborný garant:

Mgr. Jana Romanová
MUDr. Lumír Kantor, Ph.D.

Zdroj informací:

Doporučení Novorozeneckého oddělení
Fakultní nemocnice Olomouc

Obrázky:

Vlastní archiv Novorozeneckého oddělení
Fakultní nemocnice Olomouc

Fm-L009-027-EM-093 (v1)

Kontakt

Fakultní nemocnice Olomouc
Zdravotníků 248/7, 779 00 Olomouc
tel.: +420 588 444 114
e-mail: novorozenci@fnol.cz
www.fnol.cz



Fakultní nemocnice Olomouc
profesionalita a lidský přístup

Bonding - časný kontakt „kůže na kůži“

edukační materiál pro budoucí
rodiče

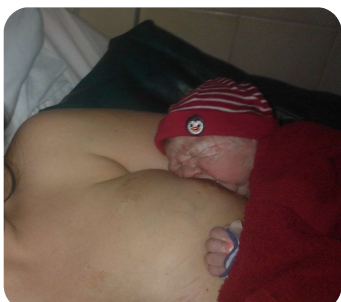


■ Bonding neboli připoutání

Představuje proces utváření vztahu mezi matkou a dítětem bezprostředně po porodu, kdy dochází k významným hormonálním změnám. Jde o zcela přirozenou vzájemnou reakci mezi matkou a jejím novorozeným dítětem.

■ Výhody časného kontaktu

- matka se seznamuje se svým dítětem dotekem, vůní i pohledem, a tím se rychleji a snadněji přizpůsobí potřebám dítěte
- matka je pro dítě nejen přirozeným zdrojem tepla, ale svými dotyky a hlasem dítě zklidňuje
- během očního kontaktu si dítě ukládá do paměti obraz tváře matky (imprinting)
- kontakt matky a dítěte po porodu zmírňuje bolest a trauma z porodu, dochází k vyplavení tzv. hormonu štěstí - endorfinu
- na pěstíčkách dítěte přirozeně zůstává plodová voda, která má stejnou chuť a vůni jako bradavky matky, což následně podpoří snadnější přisátí k prsu a zvyšuje úspěšnost kojení



■ Mám zájem o bonding

V případě Vašeho zájmu, kontaktujte porodní asistentku během příchodu na porodní sál.

Na našem oddělení jsme připraveni zajistit bonding u všech typů porodů, ať se jedná o porod spontánní, indukovaný nebo operativní.

V případě zájmu nebo potřeby zaškolený personál umožní bonding u tatínka nebo doprovázející osoby.

Rádi bychom Vás upozornili na nutnost přítomnosti druhé osoby u porodu vzhledem k zajištění bezpečnosti Vašeho miminka po dobu bondingu, kdy za něj máte zodpovědnost.

Budou-li v průběhu porodu matce podány analgetika, zvyšuje se riziko nepravidelného dýchání u dítěte (apnoické pauzy), a proto se v těchto případech bonding nedoporučuje.



■ Jak provádíme bonding

- novorozené miminko Vám bezprostředně po narození položíme na kůži břicha
- sestra Vám pomůže zajistit vhodnou polohu, při které se Vám bude miminko dobře držet a následně jej přikryje
- dítě lehce osušíme při zachování vlhkých ručiček
- nutné ošetření a hodnocení stavu dítěte probíhá na těle matky
- na ruku dítěte připevníme saturační čidlo, které jej po celou dobu monitoruje
- miminko si můžete hladit, mluvit na ně
- zajistíme, abyste dítěti viděla přímo do tváře
- Vy i miminko máte čas si odpočinout po porodu a čekáte, až bude mít dítě chuť sát (otvírání pusinky, vyplazování jazyka, cumlání pěstíček)
- na první přiložení k prsu nespěchejte, dětská sestra vám s prvním přiložením ráda pomůže
- v případě, že nedojde k žádným zdravotním komplikacím, můžete takto společně strávit dvě hodiny po porodu
- následně Vaše miminko ošetříme, zvážíme, vykoupeme a převezeme na Oddělení šestinedělí
- zdravotnický personál je Vám po celou dobu bondingu na blízku a můžete jej kdykoliv kontaktovat např. pokud dítě blinká, změní barvu rtů nebo kůže