

PLÁNOVANÝ POROD CÍSAŘSKÝM ŘEZEM

Doporučujeme včasnou **MOBILIZACI**, tedy zhruba za 6–8 hodin po operaci, dle Vašeho zdravotního stavu. S dopomocí personálu porodního sálu vstane z lůžka a pomůžeme Vám při hygieně u umyvadla nebo ve sprše. Následuje odstranění permanentní cévky z močového měchýře.

Časná mobilizace přispívá k rychlejší adaptaci organismu v pooperačním období, posiluje Vaši samostatnost a psychickou pohodu. Průběh pooperačního období je přizpůsoben Vašemu aktuálnímu zdravotnímu stavu a Vaším potřebám.

NA ODDĚLENÍ ŠESTINEDELÍ

Většinou zhruba za 12 hodin po operaci je maminka přeložena na oddělení šestinedělí. Miminko je samozřejmě umístěno na pokoji s Vámi. Naší snahou je podpořit Vás v péči o novorozence, ale pouze tehdy, budete-li se na to sama cítit. Jinak je personál oddělení šestinedělí a novorozeneckého oddělení vždy ochoten pomoci.

Ve všední dny Vás na oddělení navštíví i klinická **fyzioterapeutka**, která Vás informuje o vhodném způsobu vstávání a o péči o ránu.

Při nekomplikovaném průběhu hospitalizace můžete být **propuštěna do domácí péče** třetí den po operaci (den operace = den 0). Bude Vám nabídnuta návštěvní služba porodní asistentky v domácím prostředí.

O Vašem propuštění rozhodnete spolu s ošetřujícím porodníkem, o propuštění novorozence s neonatologem novorozeneckého oddělení.

V případě potřeby se může hospitalizace prodloužit nebo zkrátit.

Jsme rádi, že jste si pro příchod Vašeho miminka na svět vybrala naši porodnici.

DŮLEŽITÉ KONTAKTY

**PORODNICKO-GYNEKOLOGICKÁ KLINIKA FNOL
PORODNÍ SÁL**

tel.: +420 588 444 122

ODDĚLENÍ ŠESTINEDELÍ

tel.: +420 588 444 115

HORKÁ LINKA KOJENÍ FNOL

tel.: +420 588 444 118

**Porodnicko-gynekologická klinika
Fakultní nemocnice Olomouc
Porodní sál**

Zdravotníků 248/7, 779 00 Olomouc

tel.: (+420) 588 444 122

e-mail: info@fnol.cz

porgyn.fnol.cz

EDUKAČNÍ MATERIÁL PRO PACIENTKY ◀.....



POROD CÍSAŘSKÝM ŘEZEM

Milá maminko, pokud Vás čeká plánovaný císařský řez, připravili jsme pro Vás průvodce, který Vám pomůže projít tímto důležitým obdobím s klidem a jistotou. Všechny kroky jsou zde popsány tak, abyste věděla, co Vás čeká a cítila se co nejlépe.

ROZHODNUTÍ A PŘÍPRAVA

K rozhodnutí o ukončení těhotenství plánovaným císařským řezem dochází nejčastěji v rámci registrace do porodnice nebo při jiné předporodní kontrole. Společně je stanoven:

- **Datum operace**
- **Datum přijetí** (nejčastěji v den operace nebo den předem)

Pokud máte speciální dietní opatření, je důležité to zmínit, aby Vám byla na dobu hospitalizace zajištěna vhodná strava.

Obdržíte:

- Poučení a vysvětlení důvodů a rizik operace
- Formuláře informovaných souhlasů s hospitalizací, císařským řezem a anestezii
- Žádanku na interní předoperační vyšetření k praktickému lékaři
- Žádanku a termín vyšetření u anesteziologa, kde budete společně rozhodovat o způsobu anestezie (uspání).

Preferovaná je **anestezie spinální** (částečná, jste při vědomí), méně častá je **celková**.

CO JE POTŘEBA ZAŘÍDIT

Nejdříve je nutné absolvovat interní předoperační vyšetření u svého praktického lékaře a až s jeho výsledkem a předvyplněným informovaným souhlasem s anestezii, navštívíte vyšetření předanesteziologické, podle termínu, který máte objednaný. Anesteziologická ambulance se nachází v budově A, v tzv. „modré“.

Zajistíte si:

- Kompresní stehenní punčochy (ve zdravotních potřebách)
- V den operace je vhodné vypít 2 dcl čisté vody 2 hodiny před operací, tedy v 6 hodin ráno, pokud je císařský řez první operací v 8 hodin
- Ukončení příjmu potravy 6 hodin před operací

Prosím, nenoste s sebou žádné cennosti ani větší finanční obnos. Pokud to nejde jinak, máte možnost uložit cennosti do trezoru na oddělení.

PŘIJETÍ DO PORODNICE

V naplánovaný den a čas se dostavíte cestou ambulance kartotéky na porodní sál ve 3NP.

Lékař a porodní asistentka Vás provedou procesem příjmu, dostanete identifikační náramek a budete uložena buď na porodní pokoj, pokud se Váš příjem koná v den operace a kapacita porodního sálu to dovolí nebo na standardní oddělení, pokud je příjem realizován den před operací.

PŘED OPERACÍ

Porodní asistentka

- Proveďte kontrolu oholení místa operační rány
- Zavede periferní žilní katetr a bude vám aplikován zavodňovací roztok, popřípadě antibiotika
- Pomůže Vám obléknout kompresní punčochy
- Předá Vás na operačním sále anesteziologickému a operačnímu týmu
- Doprovodu/partnera se ujme novorozenecká sestra

NA OPERAČNÍM SÁLE

Bezprostředně před operací Vám bude zaveden na nezbytně nutnou dobu **močový katetr = cévka**, která odvádí moč v průběhu operace a v krátkém pooperačním období.

Většina pacientek (pokud jim lékař nedoporučí jinak, nebo samy si nepřejí jiný typ) volí spinální anestezii. V oblasti bederní páteře je aplikováno anestetikum ke znecitlivění dolní poloviny těla, necítíte bolest, ale po celou dobu operace jste při vědomí.

Výhodou je možnost včasného **BONDINGU**, ještě v průběhu operace, spolu s možností přítomnosti doprovázející osoby přímo na operačním sále. Ne vždy je ovšem tato anestezie možná. Na včasné „bondování“ partnera nezapomínáme ani tehdy. Novorozenecké sestry zajistí pro tatínka/doprovod bonding většinou na porodním pokoji, kam i Vy budete následně převezena po operaci. Tak budete mít možnost být všichni společně. Možnost být jako rodina spolu, vnímáme jako velmi důležitou a naši snahou je Vám to umožnit.

POOPERAČNÍ OBDOBÍ

Pokud nám to kapacitní důvody a Váš zdravotní stav dovolí, tak po přeložení z operačního sálu budete převezena na pokoj porodního sálu, kde Vás bude čekat Váš doprovod s miminkem. V případě, že to nebude z výše uvedených důvodů možné, tak budete převezena na pokoj intermediární péče ve 2NP, vedle operačních sálů.

Porodní asistentka spolu s lékařem budou monitorovat Váš **celkový zdravotní stav, fyziologické funkce, zavinování dělohy, krvácení, operační ránu a bolest**, která bude dle Vaší potřeby tišena léky aplikovanými do žíly.

Příjem **TEKUTIN** se obnovuje zhruba po 2 hodinách po operaci, lehkou **STRAVU** dostanete nejdříve za 4–6 hodin.